



Hospital Universitario San Rafael
San Juan de Dios
Madrid

UNIDAD TDAH Y TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE

“Evaluación y tratamiento integral para
mejorar el bienestar y el rendimiento escolar”.

¿QUÉ ES EL TDAH Y POR QUÉ ES TAN FRECUENTE?

El TDAH es un trastorno que afecta a la atención, la impulsividad y la actividad motora.

A menudo se acompaña de dificultades de aprendizaje como dislexia, discalculia, disgrafía, bajo rendimiento y problemas de estudio.

NUESTRA UNIDAD

Integrada en el Área de Salud Mental Infancia y Adolescencia.

Equipo especializado en:

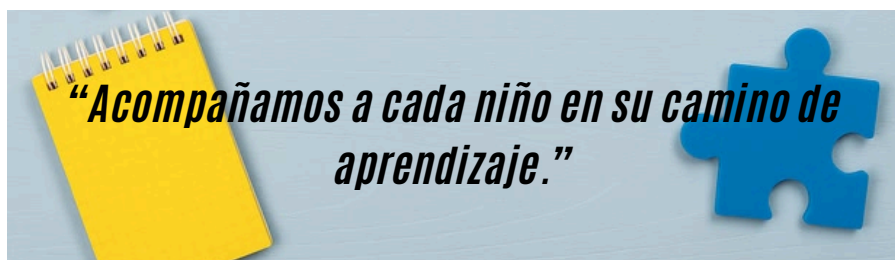
- Neurología
- Neuropsicología
- Psicología Clínica
- Psiquiatría
- Psicopedagogía
- Logopedia

¿QUÉ OFRECEMOS?

- Diagnóstico neurológico y psicológico
- Evaluación cognitiva y neuropsicológica
- Tratamiento neuropediátrico y farmacológico
- Entrenamiento cognitivo y atencional
- Seguimiento psicopedagógico
- Entrenamiento a padres y madres

¿QUÉ PROBLEMAS ABORDAMOS?

- Problemas de atención, hiperactividad e impulsividad
- Dislexia, discalculia y disgrafía
- Bajo rendimiento escolar
- Falta de hábitos de estudio
- Problemas de conducta
- Fracaso escolar
- Dificultades ejecutivas (planificación, organización, memoria de trabajo)



ENTRENAMIENTOS Y PROGRAMAS

Para familias

- Estrategias para mejorar la convivencia
- Inteligencia emocional
- Manejo de conductas difíciles
- Uso responsable de pantallas
- Rutinas, sueño y hábitos saludables

Para niños y adolescentes

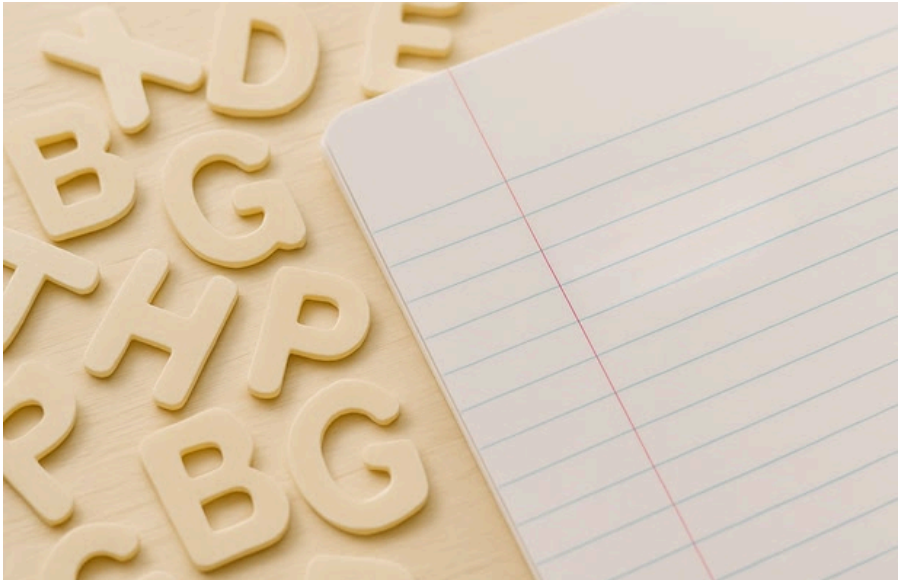
- Técnicas de estudio
- Mindfulness y autocontrol
- Relajación
- Mejora de la atención
- Habilidades sociales
- Gestión de emociones

TRATAMIENTO NEUROCOGNITIVO

Programas diseñados para mejorar:

- Atención
- Memoria de trabajo
- Razonamiento
- Funciones ejecutivas

Formato **presencial y online**, como complemento o alternativa al tratamiento farmacológico.



CONTÁCTANOS

✉ **Correo electrónico:** hsmadrid.sminfantojuvenil@sjd.es

📍 **Ubicación:** Calle Serrano 199

🌐 **Web:** www.hospitalsanrafael.es