

# ¿La existencia de periodontitis se asocia con un mayor riesgo de enfermedad cerebrovascular (ECV)?

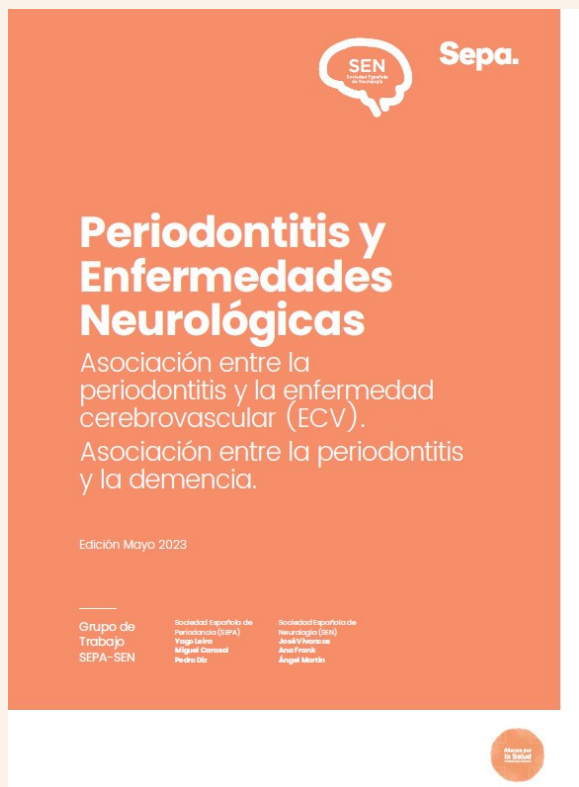
Dr. Juan Manuel Vadillo Martín

Tras el informe aparecido la semana pasada y publicado por la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) en el que se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer Alzheimer y 2,8 más de sufrir un ictus, es nuestro deber, como Centro Odontológico, difundirlo.

Lógicamente, sabemos que hay que aportar más evidencias científicas que avalen esta vinculación, pero lo que está claro es que podemos, debemos y tenemos que hacer algo, ya que se trata de la sexta enfermedad más frecuente a nivel mundial y en España, afecta a uno de cada 3 habitantes (más de 8 millones de adultos en nuestro país la padecen y 2 de ellos tienen una periodontitis severa).



**ya puedes descargar el informe SEPA-SEN**



Desde hace años sabemos que la vinculación con varias patologías sistémicas puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, ya que, aunque sea de bajo grado, es muy persistente y desencadena una cascada inflamatoria que provoca consecuencias negativas, no solo a nivel neurológico, sino también cardiovascular o endocrinológico.

Por eso, debemos seguir señalando la importancia de tener una adecuada higiene oral, insistiendo en el **cepillado dental diario** y en **visitar regularmente al dentista** para potenciar el diagnóstico e implantar las medidas terapéuticas de manera precoz.

Dr. Juan Manuel Vadillo  
Coordinador de la Unidad de Adultos  
Centro Odontológico Hospital San Rafael